

JADŁOSPIS

środa 08.04

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z mussem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z mussem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

czwartek 09.04

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; domowa zapiekanka z serem mozzarella i szynką, z sosem pomidorowo-bazyliowym; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: kotlet mielony; ziemniaki; marchewka baby z wody (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; dip pietruszkowy; ziemniaki; marchewka baby z wody (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: baton Ba Kids krówka Bakalland; sok (5, 7, 11)

piątek 10.04

śniadanie: serek waniliowy ; chałka z masłem i dżemem; kanapka z 1/2 bułki z masłem, gotowanym jajkiem i rzodkiewkami ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)**zupa:** barszcz biały (1, 3, 7, 9)

drugie danie: filet z mintaja panierowany; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem; kasza kuskus (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: ratatouille warzywne z soczewicą; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem; kasza kuskus (1)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; sok Vitamini Tymbark

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne